

**Victime ou témoin de  
violences sexistes et sexuelles,  
il existe un numéro  
anonyme et gratuit.**

**ARRÊTONS**

**LES  
VIOLENCES  
☎ 3919**

**Numéro national d'écoute et d'orientation  
pour mettre fin au cycle des violences.**

**[ArrêtonsLesViolences.gouv.fr](https://www.ArrêtonsLesViolences.gouv.fr)**

